

## 癌症治疗后脊柱侧弯和后凸

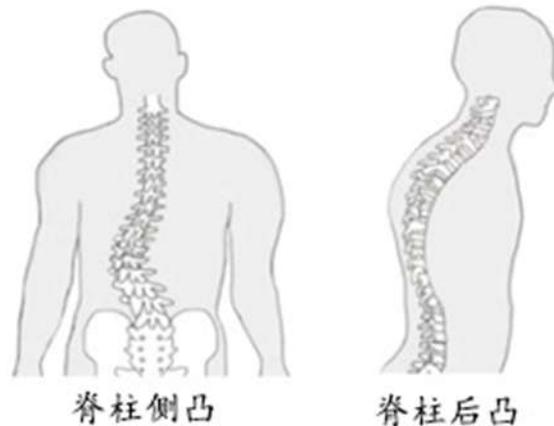
脊椎骨，或称“脊柱”，实际上是一组沿着背部中部呈直线排列的骨头，由肌肉和韧带连接在一起。儿童癌症的治疗有时会导致脊柱异常弯曲，即脊柱侧弯和后凸。

### 脊柱侧弯是什么？

脊柱侧弯是脊柱的侧向旋转。从后面看，脊柱不是直线，而是弯曲的，像字母“S”或字母“C”一样。

### 脊柱侧弯的症状包括：

- 肩胛骨不平整
- 不均匀的臀部
- 不均匀的腰
- 背部向一侧“倾斜”
- 头部不在骨盆上方
- 一条腿比另一条长



### 什么是驼背？

后凸是背部上部不正常的圆形。从侧面看，这个人可能显得无精打采，或者背上有个“驼峰”。

### 什么导致了脊柱侧凸？

脊柱侧弯发生在许多年轻人中，尤其是青少年，通常是“特发性的”，意思是病因尚不清楚的。然而，接受脊柱或胸部手术的人，或接受胸部、腹部或脊柱放射治疗的人，特别是在结合手术的情况下，背部肌肉、骨骼和软组织发育不平衡的风险将显著增加，从而导致脊柱侧弯。

### 儿童癌症治疗后发生脊柱侧弯的危险因素有哪些？

#### 高危人群包括：

- 涉及脊柱或胸部的手术(不包括放置中线)
- 辐射到躯干(包括从肩膀到骨盆的任何部位)，特别是如果：
  - 剂量为20戈瑞(2000 cGy/rads)或更高。
  - 放射治疗区域为胸部或腹部的一半。
  - 还有胸部、腹部或脊柱的手术。

## 儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

- 脊柱内或附近的肿瘤

### 什么原因导致驼背?

脊柱后凸有时是由脊柱韧带的拉伸引起的，导致脊柱的自然曲线增加。脊柱后凸还可由辐射引起的背部肌肉和韧带的不均匀发育引起。

### 儿童癌症治疗后后凸的危险因素是什么?

高危人群包括:

- 脊柱、胸部或上腹部手术(不包括放置中线)
- 胸部或上腹部的辐射，特别是20戈瑞(2000 cGy/rads)或更高剂量
- 脊柱内或附近的肿瘤

### 如何诊断?

体格检查可发现脊柱侧弯或后凸的征象。脊柱的x光片证实了诊断。脊柱侧弯在x线上至少有10度的侧弯(左右)时才被诊断。脊柱后凸是指x线至少有50度的曲线。

### 需要什么治疗?

脊柱后凸和脊柱侧弯的治疗通常分阶段进行。第一阶段通常是“观察”。“在这个阶段，这条曲线受到密切监控，尤其是在快速生长的时期，比如青春期。如果曲线没有变得更糟，观察可能就足够了。

如果曲线上升，下一步通常是支撑(穿在衣服下面的塑料身体支撑)。支撑的目的是阻止进展或帮助纠正脊柱弯曲异常。

最后的治疗步骤是手术。这是在严重的曲线情况下，无法单独管理观察或支持而做出的。

### 需要什么监测?

如果怀疑脊柱侧弯或后凸，应进行脊柱x线检查。如果脊柱侧弯的弧度大于10度，或者脊柱后凸的弧度大于50度，通常需要转诊骨科(骨)专家。

---

由Wendy Landier，博士，CPNP，阿拉巴马州，伯明翰，阿拉巴马州儿童医院撰写。

由Melissa M. Hudson，医学博士；Debra L. Friedman，医学博士；Smita Bhatia，医学博士，公共卫生学硕士；Louis S. Constine，医学博士；Johanne Soucy，注册护士，护理学硕士共同审阅。

图像是由阿拉巴马州伯明翰阿拉巴马州儿童医院爱思唯尔公司 Emiri Matsuda文学士在2013年提供。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

#### 免责声明和所有权声明

**晚期效应指南和 Health Link 简介：**儿童、青少年和年轻人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

**致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：**如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

**致医生和其他医疗服务提供商：**信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

**不声称准确性或完整性：**尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

**对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责协议：**儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

**所有权：**信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。